



KUNDALINI YOGA

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE INSTRUCTORES

NIVEL 2

*Según las Enseñanzas
de Yogi Bhajan*

Ciclos de Vida
y
Estilo de Vida

- El viaje de la vida
- Conectarnos con nuestro propósito
- El ciclo del destino y los 3 círculos del éxito
- El arte de vivir proporcionalmente
- El arte de morir
- Dominar con maestría los ciclos de vida
- Sanar los años formativos
- Transiciones: Ver a través de tus hábitos y carácter
- La adolescencia y el cultivo de hábitos promotores
- La alimentación a lo largo de la vida
- Primera adultez: La productividad, la prosperidad y el compartir
- La sexualidad a lo largo de la vida
- La madurez: Transmitir valores y vivir el legado
- Los años de la vejez: El carácter, la integridad y la fusión





Los 5 Módulos del Nivel II "Transformación"

Desarrollo Profesional: Herramientas, Valores y Comunidad



Crecimiento Personal:
Carácter, Capacidad y Consciencia.





Cada uno de los módulos que forman Nivel 2, se centran en una faceta crucial de la mente y la conciencia. Se requieren mínimo dos años de práctica para el dominio de estos cinco módulos y para tener la oportunidad de aplicar los hábitos y técnicas a tu persona, y así podrás transmitir a diferentes tipos de clases y alumnos.

Dominar las lecciones de cada módulo es como cortar facetas del diamante del ser, para que pueda brillar y reflejar el espíritu.

Es tiempo de aclarar conflictos internos y cualquier bloqueo mental o emocional que inhiba tu unión con la cadena dorada, la radiancia y la responsabilidad de ser un profesor experto.

Tendrás un mentor quien te ayudará a reflejar qué tan profundo has confrontado y desafiado tus propios conflictos internos y cómo tus acciones como profesor personifican la gracia, carácter y comunicación consciente.



Ciclos de Vida y Estilo de Vida

INTRODUCCIÓN

Todos vivimos en el flujo y reflujo del gran proceso de la vida -lo que Yogi Bhajan llamó el “**biorritmo de la vida**”. Nuestras vidas individuales son representadas, en equilibrio o en conflicto. Cerca del 80% de lo que pasa en nuestras vidas es automático. Hay una forma de mantenernos alineados y despiertos, de manera que podamos realizar nuestro destino. Pero nuestros hábitos, nuestra autodisciplina y la cualidad de nuestra consciencia afectan nuestra capacidad de tomar decisiones claves, aquellas que nos guiarán hacia nuestro destino o más profundamente hacia los patrones de nuestro subconsciente, en la Fatalidad.

Cada módulo de estos cursos de Entrenamiento para Maestros Nivel Dos, son un espejo para verte a ti y a los otros más claramente. Este curso te muestra tus ciclos, hábitos, estilo de vida y los desafíos de la madurez que encontrarás en el camino que tienes que recorrer para formar tu carácter. Comparte tus sentimientos, observaciones y sabiduría con todos los otros que se han reunido para elevar sus vidas y las de sus alumnos. El poder transformador de este módulo reside en la combinación de técnicas y enseñanzas de Yogi Bhajan con tu pasión y tus interacciones con los otros.

Experiencia +Pericia +Humanidad = nuestra fórmula para crear un contexto y un espacio para el aprendizaje profundo a la manera acuariana.





METAS DEL CURSO

Nuestra meta primordial en este curso es ayudarte a que experimentes de manera tal que puedas decir:

- “Yo cultivo hábitos promovedores que están en armonía con las etapas naturales y los ritmos de mi vida y mi medio ambiente.
- Yo convoco el éxito, al tener un propósito claro y un sentido del ser.
- Yo llevo a término mis metas con acciones progresivas y proporcionadas.
- Estoy alerta sobre cómo vivir y morir conscientemente.
- Yo limpio a consciencia mi subconsciente de manera de poder actuar intencionalmente con gracia y propósito”.

* Trabajaremos con el Maestro para aprender cómo confrontar nuestra muerte, nuestros miedos a la muerte y aprender a vivir livianamente.

* Obtendremos un sentido del ciclo completo del destino y meditaremos en todos los ciclos así como vayamos progresando.

* Practicaremos una forma poderosa de renacimiento, apropiada a los patrones incrementados en cada parte de nuestros ciclos de vida, de manera que podamos renovar nuestro concepto de nosotros mismos y permitirle a nuestro verdadero carácter ser reflejado y proyectado.



EL CICLO DEL DESTINO Y LOS TRES CÍRCULOS DEL ÉXITO

Reconocemos que hay etapas en la vida; pero raramente las vivimos conscientemente. Lidiamos con los desafíos con poca perspectiva del viaje completo. Si cada momento fuera parte de un viaje más largo, podríamos marcar el ritmo, medir los pasos y prepararnos - traer suministros apropiados, instrumentos y bálsamos necesarios para aliviar o prevenir el dolor.

El secreto de realizarte como ser humano dentro de este complejo sistema de vehículos experienciales que tenemos es dominar el equilibrio, el mantenimiento y el desarrollo de tus tres ciclos básicos, ritmos de desarrollo natural, ventanas que abren oportunidades de expansión, crecimiento, elevación.



* **El ciclo de 7 años:** Conciencia: Cambia la conciencia: ¿Cómo interpretamos las cosas? ¿Cuáles son nuestras prioridades y valores? ¿Cómo encontramos significado? ¿A qué nivel de profundidad y carácter estamos conscientes de nuestro ser original? ¿Cuál es el rango de nuestro ser? ¿Cuán conectados estamos con la gente y con el universo?

* **El Ciclo de 11 años:** Inteligencia: Cambia la inteligencia aplicada: ¿Cómo manifestamos pensamientos en acciones? ¿Cuáles son las estrategias para alcanzar metas? ¿Cómo implementamos nuestra conciencia? ¿Cómo espíritu y conciencia guían al intelecto para actuar intuitivamente? ¿Cómo acciones y elecciones?

* **El Ciclo de 18 años:** Energía de Vida: Cambia la salud física la vitalidad y manera de lidiar con nuestras interacciones en la vida: niveles de actividades, necesidad de calidad de vida, estilo de vida y hábitos para cuidar de nuestro bienestar físico.





LAS CINCO ETAPAS DEL DESARROLLO

Niñez o Mutualidad: Concepción hasta los 11 años.

Adolescencia: 11-21 años.

Aduldez: 22-40 años

Madurez: 40-66 años

Vejez: 66 años hasta la muerte

Este ciclo evolucionista progresa a su propio ritmo. Podríamos no poner atención a estos ritmos y equivocarnos acerca de la etapa en la que estamos. Nos imaginamos que lo que nos gusta y lo que no nos gusta son decisiones que tomamos, cuando en realidad ... los cambios en estos ciclos modifican nuestros deseos, percepciones y el mundo en el que existimos. Hemos de aceptarlos, hacer lo que sea necesario para optimizar las oportunidades que nos proveen y ayudar en mayor medida a satisfacer sus necesidades.

Si no cambias con el cambio, perdiste el juego, eres consumido por el reflejo, el instinto y la reacción. Si estás un paso adelante del cambio, eres ser humano que puede actuar desde la conciencia y transmitir su carácter.





SANAR LOS AÑOS FORMATIVOS

Miraremos de cerca tus años formativos hasta la edad de 11 años. Más tarde, despejaremos cualquier bloqueo que haya ocurrido en tu desarrollo. Naciste con gran sensibilidad y potencialidad. Para volar por tí mismos, debes asumir desafíos con estabilidad y gradualmente hasta que los padres te dejen de ver como niño y te encuentren como una persona adulta.

Primeros 3 años:

Unión. Seguridad. Personalidad mutua. La persona básica

Primeros 7 años:

Formación de la personalidad. El sentido nuclear del ser

De los 7 a los 11 años:

Carácter. Consolidación del valor. Riesgo y compromiso

De los 11 a los 18: Crisis de identidad. Desarrollo social y consolidación. Exploración del ser y del mundo.



En nuestra formación mantenemos la pureza de la enseñanza y la fidelidad al linaje ancestral.



NUESTRO EQUIPO

LOS CAPACITADORES

Nuestro equipo multidisciplinario de profesionales, viene trabajando en conjunto hace 9 años, transmitiendo las herramientas del Kundalini Yoga con la guía y liderazgo del Maestro Pritam Pal Singh y Ardas Kaur.

Formamos parte de la Academia Acuariana de Capacitación KRI, con licencia internacional en su programa de tres niveles: Instructor, Practicante y Maestro. Esto nos permite brindarte contenidos profundos y completos. Los impartimos con claridad conceptual, liviandad, humor y te damos una continua formación académica. ¡Conócenos!



ARDAS KAUR KHALSA

.....

Ardas Kaur Khalsa, Psicóloga con Maestría en "Orientación y Desarrollo Humano" y especialización "Gestalt". Instructora de Kundalini Yoga desde 1991, Capacitadora en Embarazo Consciente y Capacitadora Líder en el Nivel I y Profesional en el Nivel II en México y Sudamérica. Combina las Enseñanzas de Yogi Bhajan con sus conocimientos de psicología transpersonal para facilitar de una manera profundamente humana las dinámicas del Nivel II.



PRITAM PAL SINGH KHALSA

.....

Licenciado en Bioquímica, discípulo de Yogi Bhajan desde hace 38 años, se formó en Boston USA, en 1980 con Gurucharan Singh. Es Capacitador Líder de la Academia KRI en los Niveles I y II en México y Sudamérica. Explica las verdades de la Humanología en un lenguaje humano y alegre, práctico y con claridad conceptual.



Nivel II "Practicante"- Certificación "KRI"
Módulo "Ciclos de Vida y Estilo de Vida"
con Ardas Kaur Khalsa y Pritam Pal Singh Khalsa

Montevideo, Uruguay

27, 28 y 29 de Marzo 2020

2, 3, 4 de Octubre 2020

+info:

CUOTA DE RECUPERACIÓN POR SUBMÓDULO DE 3 DÍAS:
us\$250 cada sub-módulo. No incluye gastos operativos.

INSCRIPCIÓN: us\$100 Incluye los manuales de "Estudiante"
y "Guía de estudio" y 7 DVDs con las conferencias de Yogi Bhajan.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Tecnologías Sagradas - pritampalsk@gmail.com

